



# Коста Рика, Панама и Никарагуа – уникално тропическо биоразнообразие, драматични вулкани и карибска идилия

## Ден 1: София – Панама Сити

Полет до Панама Сити през Европа. Нощувка.

## Ден 2 – 3: Панама Сити

Панама е столицата и най-големият град на едноименната държава. Оживен, динамичен и модерен, често сравняван с Маями, този огромен мегаполис е дом на разнообразна смесица от култури и изключително историческо наследство и забележителности, особено в Стария град. С винаги топлото си време, с островите и планините си, както и с приятните си хора, Панама е наистина вълнуващо място! Разбира се, първо ще посетим Панамския канал, с музея и административната му сграда. Ще се разходим и в онази част на града, която е запазила очарованието на колониалната архитектура – историческия квартал Каско Виехо.

Нощувки.



## Ден 4 – 5: Архипелаг Сан Блас

Ще посетим архипелага Сан Блас – скритото бижу на Панама. Разпръснати сред кристално тюркоазените води на Карибско море, островите сияят с едни от най-изкусителните плажове в света – фин бял пясък, кокосови палми, коралови рифове, колиби със сламени покриви... От 378-те острова 49 са населявани от индианската общност куна, запазила своите традиции, пъстри бродирани носии и устно предавано знание под формата на песни, танци и легенди за Земята и Космоса. Автентичният начин на живот на индианците куна е тясно свързан с циклите на природата и зорко наблюдаван от бог Паба Тумат и богинята майка Нан Тумат. Шаманските практики все още са част от техния бит, управлението е автономно, а по важните въпроси се произнася съветът на старейшините. Местните куна грижливо пазят своя рай от масовия туризъм, а поради отдалечеността си от сушата и липсата на стандартните удобства, само ценителите на девствената карибска красота се докосват до това райско кътче от Централна Америка.

Пътуването до островите Сан Блас се осъществява с джип 4×4 и лодка. Нощувки в базови бунгала с общи бани и тоалетни.

## Ден 6 – 7: Бокас дел Торо

Отправляме се в нова посока – само на 32 км разстояние от Карибския бряг на Коста Рика се намира панамският архипелаг Бокас дел Торо. Една от най-известните туристически дестинации на Панама се състои от шест главни и няколко по-малки острова, повечето от които са необитаеми. Растителността тук е буйна и в изобилие. Наричат ги още карибските Галапагос, поради изключителното разнообразие на континентални животни, които след повишаване нивото на морското равнище преди хиляди години са останали изолирани и са еволюирали по начин, който ги прави уникални. Ако мечтата ви е да се наслаждавате на прекрасни плажове с искрящо бели пясъци, обградени от прозрачни води, гъсти джунгли, мангрови гори, дива екзотика – това е точното място. Може да се правят и дневни турове до съседни острови, където има възможност за сърфинг, шнорхелинг, дайвинг, трекинг из горите или просто за лежерна почивка на някой плаж.

Горещо ви препоръчваме екскурзия до дивите, самотни и красиви плажове на един от двата острова Запатияс кийс (срещу допълнително заплащане). Пейзажите им са визитната картичка на архипелага поради изключителната им тропическа прелест. Другото място, което заслужава внимание, е Ред фрог бийч (срещу допълнително заплащане), който се намира на остров Бастиментос – с драматично разбиващи се вълни, прекрасна плажна ивица, яркозелена растителност и отровната червена жаба, която можете да видите само тук и никъде другаде по света. Имате шанс да зърнете делфини в Dolphin Bay или да изследвате подводния морски свят в Корал кий (срещу допълнително заплащане).



Вечерите ни ще завършват с наситения нощен живот на Бокас таун, където има заведения, барове и ресторанти за всеки вкус.

Нощувки.

## Ден 8 – 9: Кауита и Пуерто Виехо

Днес ще достигнем до южните брегове на Карибско море, за да опознаем още един от националните паркове на Коста Рика – Кауита. Паркът е по-слабо известна дестинация и е встрани от основния туристически поток, което прави посещението му истинска наслада. Километри самотни плажове и низини с буйна тропическа растителност ще ни приласкаят с тишината и спокойствието си. Многообразието на животински видове не отстъпва на всичко, което сме видели досега – ленивци, маймуни, мравояди, видри, каймани, морфо пеперуди, както и над 300 вида екзотични тропически птици. Ще направим следобеден тур по безлюдния тропически плаж, гъмжащ от тукани, ленивци и маймуни. Денят ни ще завърши с отмора на брега на Карибско море и прекрасна вечеря с морски дарове.

Когато се наситим на спокойния Кауита, тръгваме към Пуерто Виехо – малък крайбрежен град на 18 км разстояние. Тук ще срещнем различното лице на Карибското крайбрежие на Коста Рика. Мястото предлага ексцентричен микс от хора и култури – афро-карибски потомци, индианци, европейци, тикос и хипита. Ще се потопим в растафари културата и реге музиката, идваща от всеки бар или ресторант. Градчето е известно с прозрачните морски води, които моят бреговете му, белите плажове, кокосовите палми, прекрасните условия за сърф и редица други водни занимания, като шнорхелинг.

Нощувки.

## Ден 10: Тортугеро

Национален парк Тортугеро се простира по Карибския бряг и обхваща мрежа от лагуни и канали, които криволичат из гъстата дъждовна гора и служат за транспорт и близък досег до невероятното биоразнообразие в парка. До този изолиран рай се стига с лодка, тъй като до него няма път и е далеч от големи населени места. Както подсказва името му, тук костенурките са защитени и необезпокоявани – от февруари до юни всяка година хиляди кожести морски костенурки снасят яйцата си на черния плаж, който е част от парка. С лодка по каналите ще се отправим по дирите на многобройните обитатели на Тортугеро – крокодили, каймани, маймуни ревачи, капуцини, прилепи рибари, ленивци, игуани, отровни жаби, тукани, папагали.

Нощувка в лодж.



## Ден 11 – 12: Вулкан Аренал

Нашата разходка из прелестната Коста Рика продължава с Национален парк Аренал. Природната гледка тук предизвиква страхопочитание – извисяващият се на 1 657 м надморска височина вулкан Аренал е един от най-активните в света. При последното му избухване на 29.07.1968 г. зейват три нови кратера на западния му фланг и е унищожено малко селище в непосредствена близост. Оттогава често може да се наблюдават изригващи на талази кълба дим, стелещи се над върха му, а през нощта – пиршество от огнени пламъци и нажежена яркочервена лава, очертаваща стръмния му силует.

След като се настаним в най-близкия град Ла Фортуна, намиращ се в източната част на вулкана, ще имаме свободно време за разходки около него. Вечерта е отредена за отдих и спа удоволствия на открито – в сърцето на тропическия рай ще се потопим в уникалните термални извори, топлени от нажежения вулкан (срещу допълнително заплащане).

Нощувки.

## Ден 13: Монтеверде

Потънала в постоянни пелени от влага, стелещи се драматично над изобилието от растителен и животински свят, облачната гора на резервата Монтеверде е пулсиращ организъм с огромно биоразнообразие. Постоянната висока влажност на въздуха дава живот на зашеметяващи с богатството си екосистеми. Имаме възможност да наблюдаваме късче земя, недокосната от човешка дейност, в цялото му многообразие и уникалност. Пригответе се да посрещнете редица редки и защитени видове птици и пеперуди, бозайници, влечуги и земноводни – ленивци, капуцини, прелестната синя морфо пеперуда, отровни жаби и други. Не се стряскайте от рева на маймуните ревачи и зорко се оглеждайте за една от най-красивите птици – блестящия кетцал, който се среща изключително рядко и само по тези географски ширини, но може и да бъдем късметлии. Нашите опитни водачи ще ни направят съпричастни с богатствата на гората и ще ни увлекат с интересни разкази и факти.

Разходката в облаците се осъществява чрез плетеница от мостове и платформи, разположени сред короните на дърветата и въвеждащи ни навъре в гората, с чудесни опции за наблюдение и снимки на дивата природа. По-авантюристично настроените ще имат възможността да се включат в тарзанско спускане Canopy tour над тропическата гора, осъществено посредством система от стоманени въжета (срещу допълнително заплащане).

Нощувка.



Няколко красиви църкви с преплетени архитектурни стилове придават уникалност на този красив град. Пътят ни ще тръгне през централния площад по една от най-известните туристически и търговски улици в града – La Calzada – за да достигнем до Iglesia Xalteva, кръстена на местните, населявали района, когато първите испански заселници са пристигнали. Няколко пресечки по-надолу ще ни отведат до една от най-старите църкви в Централна Америка – Iglesia Merced, датираща от 16. век. Част от нея е разрушена по време на гражданската война, но днес се издига величествено в своя микс от колониална и барокова архитектура. Яркоранжевата фасада на Катедралата на Гранада ще предизвика нашето възхищение, изпълнена в блестящ неокласически стил. Няма да пропуснем и местния пазар с неговото изобилие от екзотика, приятната разходка по крайбрежната алея на брега на езерото Кочиболка, и разбира се, ще се отдадем на приятна отмора в някой от десетките барове и ресторанти на La Calzada.

Денят ни ще започне с посещение на един от забележителните природни резервати на Никарагуа, в центъра на който се намира най-очарователната лагуна в страната – Лагуна де Апойо. Разположена е в близост до бреговете на Тихия океан, в центъра на дългата верига от вулкани, простираща се от Север на Юг през Никарагуа, в кратер с форма на широк обърнат конус. Този прелестен природен феномен е лесно достъпен, но въпреки това е запазил непокътната и девствена естествената си красота, богатство и многообразие от флора и фауна, които ще имаме възможност лично да оценим. Преди 23 000 години вследствие на мощна експлозия на вулкана Апойо се образува дупка с диаметър около 6 км. С течение на времето подпочвените води и дъждовете образуват красиво езеро с кристално чиста планинска вода сред зелените обрасли с дива тропическа гора хълмове. Достъпът до брега е ограничен от стръмни непристъпни склонове. На няколко места се слиза до водите на езерото по стръмен път. Тук ще имаме възможност за кратко изкачване на гъсто обраслите планински склонове или за къпане в чистата планинска (но приятно топла) вода.

На половин час от столицата Манагуа, разположен в сърцето на Национален Парк Масая, се намира Сантяго де Масая – един от 6-те активни вулкана в Никарагуа. Той е изригвал най-малко 18 пъти от 1520 г. насам, като най-разрушителната му активност е отчетена през 1772 и 1820 г., вследствие на което пейзажът наоколо изглежда лунен – вулканични камъни, пепел и едва прокрадваща се растителност. От всички 18 вулкана в Никарагуа, Масая е най-лесно достъпен, като с нашия минибус ще достигнем до самия му връх, в близост до основната наблюдателна площадка. Ще имаме възможност да надникнем през ръба на гърлото му и да видим от непосредствена близост впечатляващия кратер с диаметър няколко километра и дълбочина около 200 м. Мъглата, която закрива всичко е от серен диоксид и вулканични газове, заради което през 16. век испанските завоеватели са му дали прозвището Устата на Ада и са поставили кръст на ръба на кратера за да прогони дявола.



Оттук тръгват редица еко пътеки, които могат да ни отведат до нови незабравими панорами, като например втората наблюдателна площадка, където е издигнат и големият кръст. Ще имаме възможност и за вечерно посещение на вулкана, за да станем свидетели на искрящите потоци лава в огненото гърло на Масая (срещу допълнително заплащане).

Нощувки.

## Ден 17 – 18: Манагуа – София

Полет от Манагуа през Панама Сити до София с прекачване в Европа.



087 609 9631



[office@cedadventures.com](mailto:office@cedadventures.com)



ул. „Хан Крум“ 35, 1142 София

Можете да ни посетите в нашия офис след предварителна уговорка по телефона.